

NORMAS DE CONDUTA

Programa para Funcionários

Atividade com custo, exclusivo para funcionários e docentes da Univali, atividades com horário marcado, com número limitado de vagas.

Programa para Comunidade Interna

Atividade com custo mensal, exclusivo para funcionários, docentes, acadêmicos e egressos da Univali, atividades com horário marcado, com número limitado de vagas.

Programa para Alunos do CAU (Ensino Médio)

Atividade com custo mensal, exclusivo para alunos do Ensino Médio do Colégio de Aplicação da Univali, atividades com horário marcado, com número limitado de vagas.

Segue abaixo algumas recomendações a serem seguidas para um melhor funcionamento, segurança e higiene de todos:

- montou, desmonte
- Sujou, limpe
- Usou, guarde
- Traga sempre uma toalha e uma garrafinha
- Venha sempre de roupa e calçado apropriados

É expressamente proibido:

- Uso de celulares durante o treino para fotos ou bate papo
- Permanência de pessoa que não esteja treinando dentro da sala
- Gemidos e gritaria
- Bater os pesos das máquinas ou jogar halteres, barras e anilhas no chão

Aparelhos Cárdio (Elípticos, esteiras e bikes):

- A utilização destes aparelhos são por no máximo de 20 minutos, por pessoa.

Entrada e saída:

- Apresentar sempre o seu **cartão Univali**, para o lançamento da frequência, em todos os dias de atividades, na ausência deste o usuário deverá apresentar um documento oficial com foto.
- Respeitar o seu horário de entrada e saída, não será permitida entrada fora do seu horário previamente agendado.